

生涯規劃系列：速成班

你知道嗎？任何在辦公室的工作，都需要員工懂得基本中/英文輸入法。工作距離你太遠？打機也需要打字與隊友溝通吧！在科技發達的時代，總需要一技傍身。以4次小組時間，讓你學習速成又趣又快！

日期：6/4、13/4、20/4、27/4(逢三)

時間：4:30-5:30pm

地點：本中心

參加資格：12-24歲

名額：8名

收費：\$20

活動備註：1. 如疫情嚴峻，將轉為以Zoom進行。2. 組員需自備電腦/iPad及印有速成碼的鍵盤。3. 如現屬沈香林/新會/何福堂/崇真/李琳明/馬可賓/屯天/唐賓南 學生，出示學生證後可減\$10報名費。

負責人：Edith miss

活動編號2022/P/G106

生涯規劃系列：自我認識 -- 生涯卡探索

你是否一個有「選擇困難症」的人？糾結選擇的背後，往往牽涉我們所重視的價值sss。利用生涯卡，了解你自己的價值優次，例如人際關係、物質、外在身體、精神世界等等。協助你更容易在人生大小事中作出選擇，少走冤枉路。

日期：7/5(六)

時間：7:00-8:30pm

地點：本中心

參加資格：13-24歲

名額：12名

收費：\$10

活動備註：1. 如疫情嚴峻，會轉以Zoom舉行。2. 如現屬沈香林/新會/何福堂/崇真/李琳明/馬可賓/屯天/唐賓南 學生，出示學生證後可免費參加。

負責人：Edith miss

活動編號2022/P/Y103



We connect 快樂同行

安在家中，與你Zoom—Zoom

#繪本世界 #親子煮食 #兒童陶藝 #皮革 #專注力訓練
#BroadGame #生涯規劃 #園藝 #學剪片 #傾心事



youth_fmc
fmc_art_passage

循理會屯門青少年綜合服務中心

「童。夢想飛」兒童發展基金計劃

關愛滿校園-駐園社工服務

Bands Paradise

親子看寶

陶畫廊



循理師兄

循理會屯門青少年綜合服務中心

中心開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-12:30	📖	✓📖	📖	✓📖	📖	✓📖	良田堂 活動
下午1:30-5:30	✓📖	✓📖	✓📖	✓📖	✓📖	✓📖 (6:00)	
晚上6:45-9:15		✓📖	✓📖	📖	✓📖	📖	

✓ 接待及查詢 📖 自修室(用膳時間照常開放)

中心通告

2022年4-6月份中心暫停開放安排

日期	假期類別
4月5日(星期二)	清明節
4月15日至4月18日 (星期五至星期一)	耶穌受難節至 復活節
5月2日(星期一)	勞動節翌日
5月9日(星期一)	佛誕翌日
6月3日(星期五)	端午節

會員制度

6-24歲之兒童、青少年及其家屬
本年度入會費全免，歡迎加入我
們這個大家庭。

取得刊物

成為會員後，每季將收到電子或
印刷版季刊。如有需要，您亦可
親臨中心接待處索取。

參加者須知

- 申請成為會員費用全免，可親臨本中心或網上申請辦理有關手續，須出示身份證明文件核實身份。
- 參加者所繳付之費用，若由於個人原因而不能出席，均不獲退還。如於活動舉行時發現參加者與所填報之資料不符，本中心將有權取消參加該次活動資格。
- 綜援人士或書簿津貼全津學童及其直系家屬，部份活動可獲半價津助。(必須出示相關證明文件)半價優惠不適用於\$10以下之收費活動。津助名額有限，先到先得，額滿即止。
- 如中心活動有更改/取消，職員將7日前通知。如因惡劣天氣而取消活動，參加者可安排退回半費。
- 所有活動/課程如有更改，則以中心最後公佈為準。



前往方法

乘搭以下交通工具可前往本中心(於良
賢樓對面)
輕鐵：505, 507, 615, 615P (良景站)
巴士：58X, 58M, 260X, 960, 258D

聯絡我們

督印人：宗健榮
編輯：王達邦
地址：屯門良景邨良景社區中心二至四樓
電話：2463 8876

傳真：2462 1598
電郵：tmit@fmchkssd.org
網址：tmit.fmchk.org
Facebook：www.facebook.com/fmctmit

陶藝到家 - 自由自在手捏套裝

在家抗疫，一解鬱悶心情，可以不受時間地點限制，在家創作專屬你的陶作。陶藝到家 - 自由自在手捏套裝共有兩個套餐可以選擇，分別為手捏和絞胎套餐：手捏套餐：套餐有白泥，灰泥，紅泥，黑泥及班點泥，六種不同的泥可供選擇，參加者可自選一款泥，並運用套餐中提供的工具，在家最簡單的方法捏出你心中所想。絞胎套餐：絞胎陶瓷是使用不同顏色的土製作陶器的一種技巧，此材料包含六種色土、基本工具、墊布、海綿等，在家製作可愛又療癒的手捏陶器。兩個套裝都會附上陶盤、馬克杯等的教學影片連結，讓大小朋友都能輕鬆上手。

日期：7/3-31/3 地點：網上影片 參加資格：具陶藝手捏經驗者

名額：20名 收費：\$100 (包涵1份材料，1份工具及燒製費用)

活動備註：1.課程費用已包材料費及燒窯費。2.材料及工具包括：泥500g、木板2塊、木批1把、木刀1把、魚線1條、海棉1件、水兜1個、木籤1支。請開啟後，兩小時內使用材料包，以防止陶泥變乾。4.導師會代為上釉。5.作品將經過兩次燒製，每次燒製需時約一週時間，素燒完成後兩次燒製完成後可到機構取回作品。6.工作坊完畢需自行交回作品至中心燒製。7.所有陶藝作品需要燒製，請勿使用未燒成作品。

負責人：Eunice@駐場藝術導師

活動編號2021/W/A110

居安思「藝」之皮革銀包

安在家中，學習初階皮藝技巧，送禮自用兩相宜！教授精簡做法，一步一步唔識教到你識。

對象：中心會員(不足12歲須成人陪同進行)

下午班(Zoom) 日期：2/4, 9/4, 16/4(六) 時間：4:30-6:30pm

晚上班(Zoom) 日期：2/4, 9/4, 16/4(六) 時間：7:00-9:00pm

名額：每班6名

收費：\$200

備註：Zoom課堂：如缺席或時間內未能完成，將另提供線上影片補課

線上自學班

日期：1/4-30/5期間

名額：10名

收費：\$160

備註：*報名後將個別通知到中心領取材料包(可安排另付郵費掛號或速遞貨到付款)

*發送影片連結活動編號A102

愛玩樂 玩樂磚「家」



香港循理會社會服務部
FREE METHODIST CHURCH OF HK SOCIAL SERVICE DIVISION

兒童事務委員會
Commission on Children
「兒童福祉及發展資助計劃 - 由兒童事務委員會贊助」

愛「玩」樂 玩樂磚「家」

六色積木是甚麼？

4-6月將會一連串活動推廣
想知道更多詳情
請留意我們FB專頁

 親子看實 

 屯門良景社區中心二至四樓  2463 8876
 tmit@fmchkssd.org  www.tmit.fmchk.org

「花」心思之母親節禮物

只要「花」點小心思，就可以給母親一個大驚喜！

日期：30/4(六)
時間：11am-12nn
地點：本中心
參加資格：6-12歲
名額：8名
收費：\$60
活動備註：
負責人：Flora Miss
活動編號2022/P/C102

創意STICKER傳承愛

學用APPS整What apps STICKER，留住最美的相片送給親友顯關懷。

日期：14/5(逢六)
時間：10:30-11:30am
地點：ZOOM視像
參加資格：8-12歲(高小學生)
名額：8名
收費：\$10
活動備註：當日除ZOOM視像裝置外，參加者需另外準備一部智能電話供學習之用。
負責人：劉Miss
活動編號2022/P/G102

桌桌有娛

安在家中，online 同你地玩桌遊哆寶、香料之路、can't stop、東京之王、璀璨寶石等等

日期：15/4-24/6 (逢五) 或
7/4-28/4 (逢四) 或6/4-27/4 (逢三)
時間：3:30-5pm
地點：中心 & 自家
參加資格：8-14歲
名額：4名 (逢五)3名 (逢四)4名 (逢三)
收費：\$50 (逢五)\$20 (逢三或四)
活動備註：主要於網上進行如疫情結束，將會改成實體版13/5，3/6 沒有集會
負責人：Daniel Sir
活動編號2022/P/G104

專注培養小組

透過各種專注力遊戲，讓孩子掌握專注的竅門

日期：11/3-22/4(逢五)
時間：5:00-6:30pm
地點：網上Zoom
參加資格：小一至小四學生
名額：6名
收費：全免
活動備註：*報名後需經社工評估需要
*家長需要出席2022年3月8日8:00-9:00pm的網上簡介會
負責人：Allen Sir (實習社工)
活動編號2021/W/C105

基督少年軍

自律訓練、團隊訓練、步操訓練、人際技巧、獎勵計劃、考章訓練、球類及戶外活動。

日期：4-6月份(逢六)

時間：3:00-5:15pm(集會日期見whatsapp群組)

地點：4/F娛樂室/ZOOM視像集會

參加資格：初級組：8-11歲中級組：12-18歲(男女均可)

名額：24名

收費：每季\$60

活動備註：

*歡迎中途加入(只限每月頭一次集會)

*設有考章制度

*請準時繳交季費

負責人：劉Miss、德Sir、雪Miss

活動編號2022/P/G101



查理妙妙繪本世界

有繪本共讀！有趣味手工！有遊戲玩！提高兒童專注力，培養孩子正向品格！逢星期六3點3，一齊輕鬆Zoom—Zoom！

日期：30/4-4/6(逢六)

時間：3:15-4:15pm

地點：Zoom網上平台

參加資格：小一至小三兒童及其家長

名額：每節20名

收費：全免

活動備註：每節可獨立報名參與。

負責人：Charlie Miss

活動編號2022/P/F101

孩子專注你要知

你的孩子不夠專注？做事很心散？讓我們一起探討專注力的課題，解構當中的迷思，並尋找幫助孩子專注的方法。

日期：6/5(五)

時間：8-9pm

地點：網上Zoom

參加資格：小一至小六學生的家長

名額：15名

收費：免費

活動備註：

負責人：Allen Sir (實習社工)

活動編號2022/P/F102

登記報名



基督女少年軍

透過多元化之活動，如步操、手工、烹飪、聖經故事、戶外活動及有創意的遊戲等，讓參加者在德、知、體、群、美及靈方面皆有良好的發展。

日期：2/4至18/6

時間：2-4pm

地點：Zoom網課/本中心

參加資格：6至12歲

名額：30名

收費：每季\$40

活動備註：每月最後一個星期六或其中一個星期六不用

上課設有考章制度參加者需面試

負責人：嫻Miss、Flora Miss、Phoebe Miss

活動編號2022/P/G103



親子估估吓之考考專注力

眼力、腦力、專注力！同爸爸、媽媽一場參與刺激好玩既Zoom專注力問答遊戲啦！

日期：29/4(五)

時間：8-9pm

地點：Zoom網上形式

參加資格：6-12歲親子

名額：40對

收費：免費

活動備註：稍後透過WhatsApp

發放活動zoom link

負責人：Flora Miss

活動編號2022/P/F103

親子COOKING ZOOM

疫情為我們帶來了很多轉變，有想過身份角色都可以轉變嗎？今次試試由小朋友擔當照顧者角色，家長從旁輔助。透過ZOOM與雪MISS一起製作美食，同時創建正面快樂的親子時光。

日期：22/4, 29/4, 6/5, 13/5(五)

時間：2:30-4:00pm 地點：ZOOM

參加資格：現讀小一至小六學生及其家長

名額：10組家庭 收費：費用全免

活動備註：1) 成功報名後，工作員會將ZOOM LINK和登入資料WhatsApp到家長所登記的手提電話號碼。2) 家長需自備食材及工具，工作員會於每節活動前2天提醒家長需準備的物資。

負責人：雪Miss

活動編號2022/P/F104

第一屆誰是IG大歌神

第一屆誰是IG大歌神~ 歡迎鐘意唱歌既你投稿, 挑戰下自己啦~ 評審由全民投票決定~ 大家都期待你的好聲音呢~ 投稿請到: youth_fmc

日期: 1/4-28/40
時間: 9:30am-9:30pm
地點: 青年團隊IG專頁: Youth_fmc
參加資格: 13-26歲青年
名額: 30名
收費: 免費
負責人: Leon Sir
活動編號2022/P/Y110



生涯規劃系列: 幼師育成記

致希望開拓眼界, 煩惱選科, 對幼兒有興趣的你: 小組會令你知悉幼兒的特性、帶領活動的技巧, 更會有就讀幼兒教育的前人, 親身分享幼兒教育的入學條件、內容、工作環境和實況! 最後更會交由組員們學以致用, 籌備並帶領一次活動予幼兒參與。為成為幼師, 早有準備!

日期: 5/4/2022 - 10/5/2022(逢三)
時間: 7:15-8:15pm
地點: 本中心
參加資格: 15-24歲
名額: 8名
收費: \$30
活動備註: 1. 若疫情嚴峻, 會轉為zoom。2. 如現屬沈香林/新會/何福堂/崇真/李琳明/馬可賓/屯天/唐賓南 學生, 出示學生證後可減\$10報名費。
負責人: Edith miss
活動編號2022/P/G108

lg, 心事台

你係咪好多心事唔敢同人講呢? 不如試下係IG同我哋分享呀~ 專業社工與你直播, 一齊圍爐傾心事~

日期: 12/4, 26/4, 3/5, 17/5
地點: 青年團隊IG專頁: Youth_fmc
參加資格: 13-26歲青年
名額: 30名
收費: \$0
負責人: Leon Sir, Aiki Miss, Edith Miss, Yan Miss
活動編號2022/P/Y111

桌遊角落

成日想玩Board Game但無辦法玩邊副? Come Come Come! 加入桌遊角落, 疫情下一齊吓吓氣! 刺激、策略、輕鬆、燒腦, 各款應有盡有! 玩咩由你話事~

日期: 14/4、21/4、28/4、5/5、12/5 (逢四, 共5節)
地點: 本中心
參加資格: 12-24歲
名額: 6名
收費: \$20
活動備註:
負責人: Yan Miss
活動編號2022/P/G107

爵士鼓班

"輕鬆體驗爵士鼓, 6堂最快學識1首歌並拍攝cover~ 由零玩起, 你都可以! 幫你學識握鼓棍、拍子、讀譜... 循序漸進, 初嘗打鼓, easy job! 平均\$15/堂, 無負擔玩音樂。2人一班, 約埋朋友, 聚焦學習"

日期: 17/5-28/6(星期二) / 20/5-24/6(星期五)
時間: 4:30-6:00pm / 7:30-9:00pm
地點: 4/F Band房
參加資格: 13-24歲想體驗爵士鼓的青年
名額: 每組各2名
收費: \$90
活動備註: 小組日期及時間可按實際需要商議
負責人: Edith miss

羽毛球 X 圓網球 (第四季)

可以同時體驗 羽毛球 & 圓網球 打波。熱血。呼歡。團隊「當你投入運動, 你會不惜一切 To Be Better!」一齊加入! 認識熱愛打波嘅青少年啦!

日期: 12/4 - 28/6 (逢二)
時間: 7:00-8:30pm
地點: 本中心或鄰近戶外球場
參加資格: 13-24歲
名額: 8名
收費: \$30
活動備註:
負責人: Yan Miss
活動編號2022/P/G105

達文西幫你剪片

冇錯！達文西真係幫你剪片！Davinci Resolve係一個免費嘅剪接軟體，而且功能強大，認識咗點樣用之後，你就可以借助佢黎完成你嘅剪接！

日期：19/4(二)、20/4(三)、21/4(四)

時間：3-5pm

地點：網上Zoom

參加資格：13-24歲

名額：16名

收費：\$10

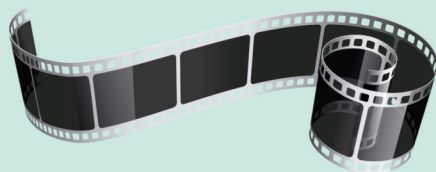
活動備註：1.需自備電腦並安裝Davinci Resolve 17免費軟體

2.軟體請到Davinci Resolve 17網頁下載

3.學習到的技巧亦可應用在其他剪接軟體中

負責人：Angus Sir

活動編號2022/P/Y101



手藝工坊：乾花擴香石掛飾

有好多研究指出，正確使用香薰精油可以讓身心達到最佳嘅放鬆狀態。“唔需要插電”、“唔需要點火”既擴香石係最安全又環保的擴香產品想親手整獨一無二的 #擴香石，快啲參加今次手藝工坊啦！

日期：第一組 8/4(五) / 第二組 9/4(六)

時間：7:00-9:30pm / 3:00-5:30pm

地點：本中心

參加資格：12-24歲

名額：每組 6名

收費：\$60

活動備註：實體工作坊

負責人：Aiki Miss

活動編號2022/P/Y104



作故

作故，就從人物及結構寫起！

日期：22/4(五)、23/4(六)

時間：3-5pm

地點：網上Zoom

參加資格：13-24歲

名額：16名

收費：\$10

活動備註：

負責人：Angus Sir

活動編號2022/P/Y102

將鏡頭Zoom in到短片攝影

了解鏡頭如何幫助講故事！

日期：13/4(三)、14/4(四)

時間：3-5pm

地點：網上Zoom

參加資格：13-24歲

名額：16名

收費：\$10

活動備註：

負責人：Angus Sir

活動編號2022/P/Y108

手藝工坊：水晶滴膠杯墊

在我心中收藏~ (내 마음속에 저장)
今次手藝工坊同大家一齊DIY：一件實用又能夠將個人鍾意既元素、充滿回憶的相片好好保存既手工藝作品。想親手整獨一無二的 #滴膠杯墊唔好錯過今期工坊！

日期：第一組 17/6(五) / 第二組 18/6(六)

時間：7:00-9:30pm / 3:00-5:30pm

地點：本中心

參加資格：12-24歲

名額：每組6名

收費：\$60

活動備註：實體工作坊

負責人：Aiki Miss

活動編號2022/P/Y105



園藝101：療癒系多肉篇

「連仙人掌都種死」曾經的我都有經歷過。但認真了解多肉植物的養殖技巧後可以做到開枝散葉，成就感UP! 一起來學多肉的栽培方法，入坑變成「養肉高手」啦！

日期：7/5(五)

時間：11am-12pm

地點：本中心

參加資格：12-24歲

名額：8名

收費：\$40

活動備註：實體/網上工作坊

負責人：Aiki Miss

活動編號2022/P/Y106

2022年4-6月 陶藝Zoom課程

暑期Zoom手捏陶班 (活動編號: 2021/W/T108)

暑假在家學習簡單陶藝技巧，讓我們由淺入深，帶小朋友進入陶藝的世界，一同探索生活的趣味。

活動日期：2022年3月23日、3月30日、4月6日、4月13日（星期三）

活動時間：(上午班) 10:30 - 11:30、(下午班) 14:30 - 15:30

對象：6至11歲兒童

收費：\$400

人數：12人

暑期Zoom絞胎陶班 (活動編號: 2021/W/T107)

「絞胎」就是將不同顏色的胎土，在保有各自原來的顏色下，互相揉合交疊地「絞」在一起，然後根據你想要的圖樣設計，運用摺疊、盤捲等方式，製作出圖樣，最後模壓成型後完成作品。

活動日期：2022年3月21日、3月28日、4月4日、4月11日（星期一）

活動時間：(上午班) 10:30 - 11:30、(下午班) 14:30 - 15:30

對象：11至18歲青年

收費：\$400

人數：12人



「Zoom限定」寵物掌印陶碟 (活動編號: 2022/P/T104)

以最簡單的方法，在家體驗陶藝創作樂趣

活動日期及時間：

A班：12/5/2022 (四) 7:00-8:00pm、B班：26/5/2022 (四) 7:00-8:00pm

對象：成人

名額：不限

費用：\$250/堂 (1小時)

備註：

- 1.課程費用已包材料費和燒窯費。
- 2.切勿自行開啟或使用材料包，以防止陶泥變乾。
- 3.導師會代為上釉。
- 4.作品將經過兩次燒製，每次燒製需時約一週時間，素燒完成後兩次燒製完成後可到機構取回作品。
- 5.工作坊完畢需48小時內自行交回作品至中心燒製，逾時遞交將延遲取回作品時間。
- 6.所有陶藝作品需要燒製，請勿使用未燒成作品。

節日性紙黏土班

導師：唐家宏

唐老師具二十年教學經驗，著重創意思考，透過多種媒體及素材引導創作。為加強學員立體概念，將不定期開設手工環節。並可介紹參加國際性兒童繪畫比賽。

復活節紙黏土

活動編號	星期 / 時間	對象	名額	費用
2022/P/T105	A) 6/4、13/4/2022 (三) 2:00-3:00pm	P1-P6	8名	\$175 (\$130學費+ \$45材料費)
2022/P/T106	B) 6/4、13/4/2022 (三) 3:30-4:30pm	K2-K3	6名	

母親節紙黏土

活動編號	星期 / 時間	對象	名額	費用
2022/P/T107	A) 27/4、4/5/2022 (三) 2:00-3:00pm	P1-P6	8名	\$175 (\$130學費+ \$45材料費)
2022/P/T108	B) 27/4、5/4/2022 (三) 3:30-4:30pm	K2-K3	6名	

父親節紙黏土

活動編號	星期 / 時間	對象	名額	費用
2022/P/T109	A) 1/6、8/6/2022 (三) 2:00-3:00pm	P1-P6	8名	\$175 (\$130學費+ \$45材料費)
2022/P/T110	B) 1/6、8/6/2022 (三) 3:30-4:30pm	K2-K3	6名	

備註：

- (1)費用已包括一個透明展示盒
- (2)若疫情嚴峻，將會改為zoom課程；K2-K3 則改為Zoom親子課程。

節日手工班

導師：盧惠玲

盧老師從事幼兒教育、藝術創作多年，經驗豐富。幼兒教育系畢業外，同時亦是平面設計系畢業及JPFAA和諧粉彩正指導師。

和諧粉彩Drawing Fun (活動編號：2022/P/T112)

內容：在充滿盼望的復活節，一起動手畫一畫

日期：9/4/2022 (六)

時間：3:30-4:30pm

對象：P1 - P6

名額：8人

收費：\$100

備註：若疫情嚴峻，將改為zoom課程

So I say I Love U ♥ (活動編號：2022/P/T113)

內容：用行動說話，動手做個小手工向偉大的媽媽致敬！

日期：7/5/2022 (六)

時間：3:30-4:30pm

對象：P1 - P6

名額：8人

收費：\$80

備註：若疫情嚴峻，將改為zoom課程

嗲嗲爹爹 (活動編號：2022/P/T114)

內容：每天爸爸辛苦工作，我們可以為他送上什麼？透過畫筆、透過小手工、給他一個小驚喜！

日期：18/6/2022 (六)

時間：3:30-4:30pm

對象：P1 - P6

名額：8人

收費：\$80

備註：若疫情嚴峻，將改為zoom課程



中心的長期興趣班反應熱烈，班組名額如已滿額，歡迎掃描QR Code填妥表格，以作輪候。

武術系列

班組名稱	對象	星期 / 時間	堂數/費用
跆拳道組 (初班)	3-5歲	逢星期五 E) 3:30-4:30pm F) 4:30-5:30pm	4堂 初級 \$220 高級 \$240
		逢星期六 A) 3:15-4:15pm B) 4:30-5:30pm	
跆拳道 D組	小學或 以上	逢星期六 5:30-7pm	4堂 初級\$310 高級\$340

教授基本手、腳技法，踢腿原理：對拆、套拳、自由搏擊及跆拳道精神。

使學員能鍛鍊身體及培養其紀律、自信、武德及思考。

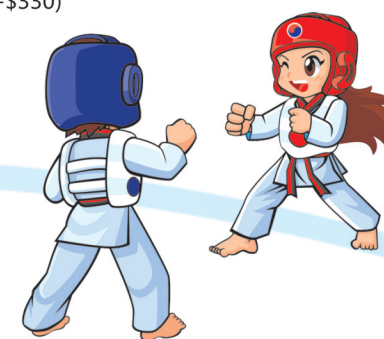
平均每12課為一考試期，考試合格者可獲頒發證書。

*初級：初學至黃綠帶 *高級：綠帶至黑帶

備註：制服可由教練代購。(價錢大約\$300-\$330)

(香港智道跆拳道總會)*曉暉體育推廣中心

*上課自備毛巾及水



舞蹈系列

班組名稱	對象	星期 / 時間	堂數/費用
兒童 芭蕾舞組	4歲以上	逢星期六 時間待定	4堂 \$340

培養音樂和節奏感，讓學童減壓及鍛鍊平衡力。

*課程根據「英國皇家舞蹈學院級別試」編排(香港樂澄舞蹈團)

備註：*請自備技巧鞋。

美術系列

班組名稱	對象	星期 / 時間	堂數/費用
小孩子 畫大世界	5歲或以上	逢星期六 A組) 10-11am B組) 11am-12nn C組) 12-1pm D組) 1:15-2:15pm	4堂 \$320
	3-4歲	逢星期二 F組) 2:30-3:30pm G組) 3:30-4:30pm	

學習繪畫、著色等技巧，享受箇中樂趣

*導師 盧惠玲

備註：**請自備12色或以上油粉彩及A3畫簿一本

班組名稱	對象	星期 / 時間	堂數/費用
畫出個未來	3歲或以上	逢星期三 A組) 4:45-5:45pm B組) 5:45-6:45pm	4堂 \$280

由宏宇畫室唐老師任教，著重創意思考，透過多種媒體及素材引導創作。

備註：**請準備四開畫簿及25色油粉彩

音樂系列

班組名稱	對象	星期 / 時間	堂數/費用
鋼琴組	5歲或以上 男女均可	逢星期五或六 時間任擇	按級數及 時數收費
小提琴組	6歲或以上 男女均可		

學習技巧及樂理知識，按級數收費

備註：*學員可租用琴室練習

*個別教授



音樂系列各級學費

級別	鋼琴班			小提琴	
	每月學費四堂			每月四堂	
	30分鐘	45分鐘	1小時	30分鐘	45分鐘
初級	412	586	770	/	/
一級	436	620	816	480	700
二級	470	678	886	513	750
三級	492	712	930	546	799
四級	516	748	978	579	849
五級	540	780	1024	618	904
六級	586	850	1116	651	953
七級	630	928	1210	/	/
八級	678	1000	1312	/	/

租借鋼琴室服務：

月租\$150/十二節

散租\$18/一節(每節為30分鐘計算)



成人藝術系列-畫班

班組名稱	星期 / 時間	地點	對象	名額	堂數/費用
繪畫班	A) 逢六 12-2pm B) 逢二 7-9pm C) 逢四 7-9pm	4/F 畫室	12歲以上	8名	\$380 4堂

基礎素描、塑膠彩(或油畫)、工具及顏色運用。
導師 劉美芬

班組名稱	星期 / 時間	地點	對象	名額	堂數/費用
成人寫實素描班	逢星期四 10am-12pm	4/F 畫室	12歲以上	8名	\$400 4堂

使用鉛筆為主，描繪周邊生活物品。以靜物寫生開始，之後亦教授畫照片技巧。並附美學訓練、美術史、名作欣賞，培養學生尋找創作題材。
個別可自備其他畫材，如水彩、粉彩、木顏色、膠彩等。(只限西洋美術)
工具：自備2H, 4H, 2B, 4B及5B鉛筆；A4筆簿；素描擦膠及硬擦膠。
導師 唐家宏

成人藝術系列-陶藝班

班組名稱	星期 / 時間	地點	對象	名額	堂數/費用
陶藝班	A) 逢二 7-9pm B) 逢三 7-9pm C) 逢五 10am-12nn D) 逢五 7-9pm	4/F 陶室	15歲以上	8名	\$540 4堂

各種陶泥成型法、陶瓷上釉方法、陶藝基本知識。
*新學員初期需完成3件指定作品學習基礎技巧。

班組名稱	星期 / 時間	地點	對象	名額	堂數/費用
陶藝研習組	逢六 2:30-4:30pm	4/F 陶室	15歲以上	8名	\$700 4堂 每月有2堂 導師教授

除學習陶藝技法外，有更大自由度使用房間，提升創作空間及分享創作樂趣。
新學員首月每堂均有導師教授基礎技巧。

學習100分課餘託管服務ABC

*功課輔導 *獎勵計劃 *個人指導
*親子活動 *精靈學習活動

時間：3:00-6:30pm(星期一至五，公眾假期暫停)
(上述時間將會因應教育局之防疫措施而彈性調節)
對象：小一至小六

名額：24名

地點：2/F禮堂

收費：全費(包茶點)：\$1,040

每日暫託(包茶點)：\$90

設學費減免計劃
詳情可聯絡負責人

備註：*參加者須預約面見。

負責人：劉Miss、周Miss

托管班留位2022
http://bit.ly/fmc_100



區本計劃 (綜援或學生資助計劃學生)

報名時必須出示相關證明文件查核

按金\$100 (出席率達80%可退回，請保留收據)

區本-奧林匹克數學(初小班)

日期：25/4-27/5

(2/5勞動節翌日及9/5佛誕暫停)

時間：逢星期一至五4:30-5:30PM

節數：8節

上課地點：ZOOM視像上堂(*疫情關係)

內容：讓兒童提高學習動機，提昇對數學

興趣，訓練邏輯思考及推理分析能力。

區本-數學鞏固班(高小班)

日期：26/4-19/5

時間：逢星期二及四4:30-6:00PM

節數：8節

上課地點：ZOOM視像上堂(*疫情關係)

內容：提昇學生對數學理解及操練，鞏固所學習。

如有任何查詢，可致電2463 8876與中心
區本計劃劉慧敏MISS查詢。謝謝。

歡迎致電2463 8876與區本計劃劉Miss查詢，謝謝。