

寄

## 皮革學社

以研習為主小班教學，真正深入學習！完成進階課程後，未來將可以租用工具於場內使用。

對象：15歲或以上至成人

**A,B)體驗班：達摩幸運掛飾**  
於日本大受歡迎的吉祥物——達摩，賀年送禮精品。

日期：8/1(六)

A)4:00-5:30pm

B)7:00-8:30pm

各額：每組4名

費用：每班每位\$65

備註：費用已包材料2個，

如欲再加購每份\$30

**C)初階班 (第二季)**  
學習縫製、五金組合及皮革知識，首堂提供皮革。

日期：

16/2、23/2、2/3(逢三)

時間：7-9pm

名額：4名

費用：\$120

備註：包首堂皮革材料、床面處理劑及線材等

**D)自由烏嚮生班**  
預約時間自由製作心儀作品，不定時提供皮藝技術指導(報名者必須曾完成初階班)

日期：1-3月內彈性預約教學3次，另9/3、16/3晚上共聚研習技巧。

費用：\$200(單月每月\$100)

備註：視乎實際製作需要會增減有導師堂數

自費項目：皮革每個A4面積約為\$40(視乎種類而定)，共50多款選擇，亦可自備皮料，需自行承擔皮料硬度厚度不合適之風險。

\*邀請參加者協助22/1(六)之皮革攤位活動



公益金會員機構

印刷品2022年1-3月共1000份

# 迷你年宵

# 22/1

# 10AM-6PM

辦年貨？

盡在良景社區中心二樓！

✦應節特賣場

✦創意雜貨墟市

✦福袋大放送



## 中心開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-12:30	📖	✓📖	📖	✓📖	📖	✓📖	良田堂 活動
下午1:30-5:30	✓📖	✓📖	✓📖	✓📖	✓📖	✓📖 (6:00)	
晚上6:45-9:15		✓📖	✓📖	📖	✓📖	📖	

✓ 接待及查詢    📖 自修室(用膳時間照常開放)

## 中心通告

2022年1-3月份中心暫停開放安排

日期	假期類別
1月1日(星期六)	元旦
2月1日至2月7日 (星期二至星期六)	初一至初五
3月19日(星期六)	機構假期

## 會員制度

6-24歲之兒童、青少年及其家屬  
本年度入會費全免！歡迎加入我們這個大家庭。

## 取得刊物

成為會員後，每季將收到電子或印刷版季刊，如有需要，您亦可親臨中心接待處索取。

## 參加者須知

- 申請成為會員費用全免，可親臨本中心或網上申請辦理有關手續，須出示身份證明文件核實身份。
- 參加者所繳付之費用，若由於個人原因而不能出席，均不獲退還。如於活動舉行時發現參加者與所填報之資料不符，本中心將有權取消參加該次活動資格。
- 綜援人士或書簿津貼全津學童及其直系家屬，部份活動可獲半價津助。(必須出示相關證明文件)半價優惠不適用於\$10以下之收費活動。津助名額有限，先到先得，額滿即止。
- 如中心活動有更改/取消，職員將7日前通知。如因惡劣天氣而取消活動，參加者可安排退回半費。
- 所有活動/課程如有更改，則以中心最後公佈為準。



## 前往方法

乘搭以下交通工具可前往本中心(於良賢樓對面)  
輕鐵：505, 507, 615, 615P (良景站)  
巴士：58X, 58M, 260X, 960, 258D

## 聯絡我們

督印人：宗健榮  
編輯：王達邦  
地址：屯門良景邨良景社區中心二至四樓  
電話：2463 8876

傳真：2462 1598  
電郵：tmit@fmchkssd.org  
網址：tmit.fmchk.org  
Facebook：www.facebook.com/fmctmit

## 屯門藝墟二：&lt;&lt;街頭藝屯&gt;&gt;

## 嘉年華手工藝攤位

活動當天設有3個藝術手工藝攤位，歡迎大家於網上預約參與活動，活動細節如下：

活動編號	A201	A202	A203
內容	皮革書籤帶	Scrapbook Paper Art	點點曼陀羅

日期：22/1(六)

時間：3:00-5:00pm(報名時請留意時間場次)

收費：費用全免，名額有限，先報名先得

地點：良景社區中心地下社區會堂

備註：活動場地必需使用安心出行

負責人：Leon Sir, Ben Sir

登記報名



## 屯門藝墟二：&lt;&lt;街頭藝屯&gt;&gt;

於良景社區中心社區會堂舉行霹靂舞表演、塗鴉展覽、現場DJ音樂及說唱表演，歡迎觀眾入場觀賞。

日期：22/1(六)

時間：5:30-7:30pm

地點：良景社區中心地下社區會堂

免費入場

負責人：Leon Sir, Ben Sir

## 「屯門人記·屯門物語」攝影比賽

於屯門大會堂舉行頒獎典禮及作品展覽，會場亦設有由青年義工設計的攝影攤位，讓到場人士可以一同參與。

日期：6/2(日)、7/2(一)

時間：11:30am-6:00pm

地點：屯門大會堂展覽廳

免費入場

負責人：Edith Miss、Angus Sir

上述活動由

屯門區議會地區設施管理委員會社區參與工作小組轄下地區藝術督導小組 合辦

屯門區議會 贊助



屯門民政事務處 協辦

## 迷您年宵2022

設有應節食品及貨品特賣場、福袋大放送、雜貨墟市等，來中心享受新年氣氛，添置賀年應節禮品！

日期及時間：22/1(六) 10am-6pm

地點：本中心

備註：建議帶備環保袋

負責人：兒童及家庭服務隊

## 迷您年宵2022之 『虎』檔主招募

誠邀各位檔主與我們一同為香港人帶來『虎』年一個熱鬧開心的新年佳節，歡迎任何想做檔主的人。

有興趣參加市集既檔主們可以填寫表格。

日期：22/1(六)

時間：10-6pm

地點：本中心2/F禮堂(約650呎)

行政費：\$100

負責人：德sir



## 小老虎辦年宵

您想試試開年宵攤檔嗎？妳想將自己創意付諸行動嗎？妳想與別人共度節日熱鬧氣氛嗎？歡迎參加「小老虎辦年宵」限時小組，透過你們的小宇宙，集腋成裘，建構你們的年宵攤檔。

日期：7/1(五)、8/1(六)、14/1(五)及15/1(六)

時間：3:00-5:00pm

對象：10至15歲

(願意接受挑戰，喜歡與人合作的參加者)

名額：8名

費用：\$100(已包起動基金)

免卻租場地費用，讓參加者集中資金營運攤檔。

負責人：禰Miss

活動編號：C104

## 新年大放「送」 ~為物品找合適的主人

捐出物品類別：文具、日常用品、廚具、小家電、玩具、圖書等

物品要求：全新，未開封或未使用過

收集日期及時間：2022年1月3日至1月20日中心開放時間內

注意事項：

1.如有意捐贈者，請WHATSAPP 67535820附上捐贈物品圖片，與兒童及家庭服務團隊隊員聯絡。

2. 捐贈物品會於1月22日年宵時間義賣，而職員最終有使用物品的決定權。

## 迷你「大」花牌

做一個華麗花牌，將完成品贈送親友，或變成獨家賀年圖send出去，也是一個好選擇呢！

日期：3/1-29/1期間

對象：親子或有興趣人士

形式：Facebook私密群組，自由時間學習

\$100 3/1前超早鳥優惠(20名)

\$120 16/1前早鳥優惠(20名)

\$150 17/1後 (10名)

\$200 預約實體教學 (10名)

\*另送擺設用膠盒一個

\*如需郵寄另收\$40行政費(郵寄不包盒)

\*報名後將有專人聯絡以自訂句子及進入私密群組(僅限參加者進入)

\*將於群內討論區提供個別指導

負責人：Ben Sir, 靖 Miss



## 韓系陶器禮品

於新一年；於情人節前夕，親手造陶器送給摯愛親友。學習創造多色陶泥，再組合成韓式鑲嵌圖形風格，具有雙面圖案的陶器。



日期：15/1(六) 地點：4/F陶室

A)

時間：2:30-4:00pm

對象：15-24歲

費用：\$50

B)

時間：7:00-8:30

對象：15歲至成人

費用：\$150 (陶藝成人班學生\$50)

名額：每組8名

備註：作品需燒製，並可於25/1-31/1內可領取

負責人：Ben Sir, Eunice@駐場藝術導師

### 槍戰 (軟彈槍版) 2

用軟彈進行 3 vs 3 對抗賽，考驗你既反應、合作、身手及紀律。活動使用軟彈槍，十分安全。

日期：8/2(二)  
 時間：7:15-8:30pm  
 地點：本中心  
 參加資格：8-12歲  
 名額：9名  
 收費：\$20  
 活動備註：中心提供軟彈槍，參加者無需自備  
 負責人：德Sir, Daniel Sir  
 活動編號C101

### 新年盆景植物DIY

製作屬於獨一無二的新年盆景植物~增添慶年節日氣氛!!!

日期：15/1(六)  
 時間：11:00-12:00nn  
 地點：本中心  
 參加資格：6-12歲  
 名額：8名  
 收費：\$60  
 活動備註：  
 負責人：Flora Miss  
 活動編號C102



### 策略型玩家

輕策game、重策game一樣燒腦，鍾意思考，鍾意運籌帷幄，但係苦無對手？或者想試新既策略game，不妨黎試試，不過到最後係棋手，定係棋子呢？

日期：14/1-25/3(逢五)  
 地點：本中心  
 參加資格：10-24歲  
 名額：8名  
 收費：\$10  
 活動備註：活動以策略類桌遊為主。歡迎帶埋桌遊黎介紹，共九節(2月4日除外)：  
 負責人：Daniel Sir  
 活動編號G101



### 新興運動體驗

體驗簡單、易玩、有趣、刺激之新興運動!

日期：8/1、19/2 及 5/3 逢星期六  
 時間：10:30-11:30am  
 地點：四樓娛樂室  
 參加資格：6-12歲  
 名額：每組6名  
 收費：\$20  
 活動備註：請穿著輕便服裝  
 負責人：劉Miss  
 活動編號C103



### 大魔術師@雜耍

學習遠近距離魔術和雜耍，人人都可以用魔術和雜耍做個為人帶來歡樂的魔術師。

日期：11/2、18/2、25/2、4/3、11/3、18/3(五)  
 時間：7-8pm  
 地點：本中心  
 參加資格：8-12歲  
 名額：8名  
 收費：\$150  
 活動備註：  
 負責人：德Sir  
 活動編號G104



### 基督女少年軍

透過多元化之活動，如步操、手工、烹飪、聖經故事、戶外活動及有創意的遊戲等，讓參加者在德、知、體、群、美及靈方面皆有良好的發展。

日期：8/1至19/3(逢六)

時間：2-4pm

地點：本中心及戶外

參加資格：6-12歲

名額：30名

收費：每季\$40.00

活動備註：每月最後一個星期六或其中一個星期六不用上課設有考章制度，參加者需面試

負責人：禰Miss、Flora Miss、Phoebe Miss

活動編號G105



### 我煮我主意

每日忙碌照顧家人，但有記得好好照顧自己嗎？家長們一同透過烹飪活動，放下照顧者身份，找一個專屬自己的時間，好好放鬆，好好照顧自己。

日期：20/1, 27/1, 17/2, 24/2(四)

時間：10:30-12:00nn

地點：2/F 廚藝室

參加資格：現讀小一至小六學生家長

名額：6名

收費：\$100

活動備註：費用為材料費，敬請自備食物盒

負責人：雪Miss

活動編號F101



### 基督少年軍

自律訓練、團隊訓練、步操訓練、人際技巧、獎勵計劃、考章訓練、球類及戶外活動。

日期：1至3月份(逢六)

時間：3:00-5:15pm(集會日期見whatsapp群組)

地點：4/F娛樂室

參加資格：初級組：8-11歲

中級組：12-18歲(男女均可)

名額：24名

收費：每季\$60

活動備註：\*歡迎中途加入(只限每月頭一次集會)\*設有考章制度\*請準時繳交季費

負責人：劉Miss 德Sir 雪Miss

活動編號G106



### 海洋公園親子嘻哈遊

一家人有多久沒有放下工作功課好好耍樂？跟我們一起到海洋公園嘻嘻哈哈，除了會有親子活動外，還可於海洋公園內自由玩樂，一同創造屬於整家人的難忘愉快週末！

日期：5/3(六)(日子暫定)

時間：9:00am-6:00pm

地點：海洋公園

參加資格：綜援或有申請全書津資助家庭(只限會員)

名額：60名

收費：\$60(大小同價)

活動備註：請自行安排午膳，參加者請出示相關有效文件

負責人：雪Miss 劉Miss Flora Miss

活動編號F102

### 皮革初體驗

深入淺出學習縫製、五金組合及皮革知識，製作一件皮革卡片套。

日期：26/2(六)

時間：11:00-1:00pm

地點：4/F畫室

參加資格：小一至小六學生家長

名額：10名

收費：\$100

活動備註：

負責人：德sir

活動編號F201



### 香薰蠟燭初體驗

一同製作香薰蠟燭，享受放鬆的時刻!

日期：26/3/2022 (六)  
 時間：11:00-12:30pm  
 地點：本中心  
 參加資格：小一至小六學生家長  
 名額：8名  
 收費：\$100  
 活動備註：  
 負責人：Flora Miss  
 活動編號F202



### 親子愛遊戲

父母永遠是子女最愛錫、最重要，亦無法被取代的人！透過親子遊戲治療法，讓父母走進子女的內心，解開子女心中的鬱結，有效穩定子女的情緒。中心遊戲室提供舒適空間及不同類型的玩具，由孩子做主導，是一個既特別又珍貴的優質親子時間。遊戲過程中由專業社工陪同，完結時將提供專業意見。

日期：1-3月期間(每節45分鐘，經電話面試個別預約時間)  
 地點：3/F遊戲室  
 參加資格：6-8歲兒童及其家長  
 名額：每節2人  
 收費：每節每對\$10  
 活動備註：首次報名者，請親臨本中心填寫報名表，經電話面試後，將通知參加者前來中心交費。參加者需提早至少一星期到中心繳費登記參與時段。  
 負責人：Charlie Miss  
 活動編號F103

### 親子遊戲學堂

很多研究證明兒童為本遊戲治療可有效地穩定兒童的情緒。兒童的行為問題背後，往往藏著很多心事及困擾，未能用言語表達自己。課程教授家長如何走進子女的內心世界，講解親子遊戲治療法，除促進親子關係，還可改善子女的情緒行為問題。

日期：24/2、3/3、10/3(逢四)  
 時間：10:00am - 11:30am  
 地點：ZOOM網上平台  
 參加資格：6-8歲兒童家長及幼兒家長  
 名額：12名  
 收費：\$50 (100%出席者可獲一節免費「親子愛遊戲」體驗)  
 活動備註：課程導師曾受劉雪霞女士及周婉芬博士(二人皆師承兒童為本遊戲治療及親子遊戲治療法始創人之一Garry Landreth博士)督導服務，富家長培訓經驗。  
 負責人：Charlie Miss  
 活動編號兒童篇F104、幼兒篇F105



### 新興運動初體驗

有好多新興運動只係聽過名，但未玩過？有機會讓你體驗及比賽，搵朋友一齊報名，體驗你感興趣嘅運動項目啦！

活動編號	活動名稱	日期及時間
Y105	Kin-Ball 初體驗	13/1(四)及20/1(四) 7:00 - 8:30 pm
Y106	芬蘭木棋初體驗	17/2(四)及24/2(四) 7:00 - 8:30 pm
Y107	躲避盤 & 躲避球初體驗	3/3(四)及10/3(四) 7:00 - 8:30 pm

地點：本中心或鄰近戶外球場  
 參加資格：13-24歲  
 名額：每組12名  
 收費：每組\$20  
 負責人：Yan Miss



### 羽毛球 X 圓網球 (第三季)

日期：11/1、18/1、25/1；8/2、15/2、22/2；1/3、8/3、15/3、22/3 (逢二)  
 時間：7:00-8:30pm  
 地點：本中心或鄰近戶外球場  
 參加資格：13-24歲  
 名額：12名  
 收費：\$30  
 活動備註：打波。熱血。呼歡。團隊「當你投入運動，你會不惜一切 TO BE BETTER」一齊加入！認識熱愛打波嘅青少年啦！  
 負責人：Yan Miss  
 活動編號G102

### 卜中6. 戈尸1

「卜中6. 戈尸1」用速成輸入法打出嚟即係「速. 成」，正所謂「字到用時方恨少」，日常嘍手機用siri / 筆劃 / 拼音打字，到到用電腦發現一個預設輸入法都唔識!?!上到大專或者返工點搞呀><「卜中6. 戈尸1」用緊張刺激嘅遊戲，帶你Fun住學速成！

日期：4、11、18、25/1/2022(逢二)  
 時間：5-6pm  
 地點：本中心  
 參加資格：12-24歲  
 名額：6名  
 收費：\$20  
 負責人：Edith Miss  
 活動編號Y109

### 步走荃灣

作為屯門牛，大家出城唔係騎牛、坐車、就係搭鐵，但步行出屯門你又有冇試過？「步走荃灣」將會帶大家從屯門行路去荃灣，你仲可以欣賞埋沿路嘅美景！

日期：19/3(六)  
 時間：1:00-6:00pm  
 地點：屯門、荃灣  
 參加資格：13-24歲  
 名額：12名  
 收費：\$10  
 活動備註：\*自備水及乾糧\*自備回程車資  
 負責人：Angus Sir  
 活動編號Y102



### 訓練做個202X Youtuber

新一年，見見面，訂個目標，從零開始策劃方案 > 計劃拍攝 > 宣傳推廣，學習經營 Youtube Channel，訓練成為202X Youtuber！

日期：7/2(一)  
 時間：2-5pm  
 地點：4/F娛樂室  
 參加資格：13-24歲  
 名額：8名  
 收費：免費  
 活動備註：  
 負責人：Angus Sir  
 活動編號Y111

### 新年焗金糕

烘焙小教室之新年篇，緊係學整應節賀年糕點啦!!!充滿椰汁香氣的黃金糕要做到一絲一絲的魚翅狀和煙韌的口感，一齊掌握發酵及蛋漿打發的小技巧

日期：29/1(六)  
 時間：3:00-6:00pm  
 地點：2/F廚房  
 參加資格：12-24歲  
 名額：6名  
 收費：\$80  
 活動備註：  
 負責人：Aiki Miss  
 活動編號Y113



### 士多啤梨農莊物語

又到士多啤梨當造季節，今次帶大家去任摘無農藥的本地新鮮士多啤梨。私人農莊啱晒情侶拍拖、閨蜜好友打卡，一齊Enjoy田園樂趣 =)

日期：20/2(日)  
 時間：10:00am - 2:00pm  
 地點：錦田農莊  
 參加資格：13-24歲  
 名額：20名  
 收費：\$100  
 活動備註：活動可帶走自己摘的士多啤梨及一份時令蔬果。請自備交通費、環保袋及食物/生果盒。  
 負責人：Aiki Miss & Edith Miss  
 活動編號Y114

### 編劇初體驗

發揮你嘅創作小宇宙，編寫一個戲劇短故事。

日期：9/3(三)、11/3(五)、  
 16/3(三)、18/3(五)  
 時間：7:00-8:30pm、7:00-8:30pm、  
 7:00-8:30pm、7:00-8:30pm  
 地點：4/F娛樂室  
 參加資格：13-24歲  
 名額：8名  
 收費：\$10  
 活動備註：  
 負責人：Angus Sir  
 活動編號Y104



### FMC DANSO - Jazz Funk Class (1-3/2022)

Jazz Funk = 街舞x爵士舞歡迎跳舞初哥&有舞蹈底嘅朋友一齊加入FMC DANSO大家庭，一齊配合流行歌燃燒卡路里! Dancing is Life!!!

日期：21/1、28/1、11/2、18/2、25/2、  
 4/3、11/3、18/3 (五)  
 時間：5:30-7:30pm  
 地點：本中心  
 參加資格：12-24歲  
 名額：對跳舞有興趣的青年 10名  
 收費：\$600 (8堂)  
 活動備註：滿5人開班  
 負責人：Aiki Miss  
 活動編號Y112



### 新年BUSK一樣

對音樂有熱誠既你，有冇試過係走出街唱歌呢？有冇勇氣拎起結他出去表演呢？今次 Leon Sir陪大家一齊練一齊表演：)

日期：8/2(二)  
 時間：11-5pm  
 地點：港鐵旺角或屯門站出口  
 參加資格：13-24歲對音樂有興趣的青少年  
 名額：6名  
 收費：\$20  
 活動備註：  
 負責人：Leon Sir  
 活動編號Y115

### 爵士鼓班(1-3/2022)

輕鬆體驗爵士鼓，8堂最快學識2首歌~由零玩起，你都可以！幫你學識握鼓棍、拍子、讀譜...循序漸進，初嘗打鼓，easy job！平均\$15/堂，無負擔玩音樂。2人一班，約埋朋友，聚焦學習

日期：第一組8/2-29/3(逢二)、  
 第二組9/2/-30/3(逢三)  
 時間：5-6:30pm、5:30-7:00pm  
 地點：本中心  
 參加資格：13-24歲有意體驗爵士鼓的青年  
 名額：每組各兩名  
 收費：\$120  
 活動備註：小組日期及時間可按實際需要商議  
 負責人：Edith Miss  
 活動編號Y110

### 聲聲相識第十一期

想唔想正規地學習聲樂？想唔想了解自己？過黎報名啦，一邊學唱歌一邊認識志同道合朋友

日期：11/1,18/1,25/1,8/3,15/3,22/3  
 時間：5:30-6:30pm  
 地點：4/F BAND房本中心  
 參加資格：13-24歲對唱歌有興趣的青年  
 名額：6名  
 收費：1月:\$100 3月:\$100  
 活動備註：按月收費；親身報名請通知職員「聲聲相識第十一期,新生班」  
 負責人：Leon Sir  
 活動編號G107



## 學習100分課餘託管服務ABC

- \*功課輔導
- \*獎勵計劃
- \*個人指導
- \*親子活動
- \*精靈學習活動

時間：3：00-6：30pm(星期一至五，公眾假期暫停)  
 (上述時間將會因應教育局之防疫措施而彈性調節)  
 對象：小一至小六 名額：24名  
 地點：2/F禮堂 收費：全費(包茶點)：\$1,040  
 每日暫託(包茶點)：\$90

備註：\*參加者須預約面見。  
 負責人：劉Miss、周Miss

**設學費減免計劃**  
 詳情可聯絡負責人

托管班留位2022  
[http://bit.ly/fmc\\_100](http://bit.ly/fmc_100)



## 區本計劃 (綜援或學生資助計劃學生)

報名時必須出示相關證明文件查核  
 按金\$100 (出席率達80%可退回，請保留收據)

#### 區本-英語文法及會話班(初小)

日期：12/1-9/3 (2/2初二停課)  
 時間：逢星期三4-5：30PM  
 節數：8節  
 內容：提高學習動機，操練英語文法及會話對話。

#### 區本-科學趣味實驗班班

日期：18/1-1/3 (1/2初一停課)  
 時間：逢星期二5：30-6：30PM  
 節數：6節  
 內容：從遊戲中學習，認識自然科學的奧秘，啟發思考發掘科學的樂趣。

#### 區本-中文提昇班(初小)

日期：15/1 -12/3 (5/2初五停課)  
 時間：逢星期六1：30-3：00PM  
 節數：8節  
 內容：培養兒童對中文語文運用及理解,造句及訓練其閱讀理解能力,從而提高學習效能

歡迎致電2463 8876與區本計劃劉Miss查詢，謝謝。





中心的長期興趣班反應熱烈，班組名額如已滿額，歡迎掃描QR Code填妥表格，以作輪候。



美術系列

班組名稱	對象	星期 / 時間	堂數/費用
小孩子畫大世界	5歲或以上	逢星期六 A組) 10-11am B組) 11am-12nn C組) 12-1pm D組) 1:15-2:15pm	4堂 \$320
	3-4歲	逢星期二 F組) 2:30-3:30pm G組) 3:30-4:30pm	4堂 \$320

學習繪畫、著色等技巧，享受箇中樂趣

\*導師 盧惠玲

備註：\*\*請自備12色或以上油粉彩及A3畫簿一本

班組名稱	對象	星期 / 時間	堂數/費用
畫出個未來	3歲或以上	逢星期三 A組) 4:45-5:45pm B組) 5:45-6:45pm	4堂 \$280

由宏宇畫室唐老師任教，著重創意思考，透過多種媒體及素材引導創作。

備註：\*\*請準備四開畫簿及25色油粉彩

班組名稱	對象	星期 / 時間	堂數/費用
兒童陶藝班	6-8歲	逢星期六 10:00am-12:00pm	4堂 \$600

教授不同手捏方法，捏製，盤泥條，軟/硬泥板等技巧，創作過程先鼓勵學員自由創作，不限於雕塑、餐桌器物：杯、碗、碟，擺設等作品。

備註：導師廖秋樺(Wa)具豐富陶藝教學經驗，曾於英國協助當地陶藝藝術家生產器物及裝置藝術作品，又於本地陶藝工作室駐場教授手捏和拉坯技巧，擅長以手捏法啟發學生創意。



2022年1-3月 每月恆常多元體藝訓練小組

\*每班最少6人以上才開班

武術系列

班組名稱	對象	星期 / 時間	堂數/費用
跆拳道組 (初班)	3-5歲	逢星期五 E) 3:30-4:30pm F) 4:30-5:30pm	4堂 初級 \$220 高級 \$240
		逢星期六 A) 3:30-4:30pm B) 4:30-5:30pm	
跆拳道 D組	小學或以上	逢星期六 5:30-7pm	4堂 初級\$310 高級\$330

教授基本手、腳技法，踢腿原理：對拆、套拳、自由搏擊及跆拳道精神。使學員能鍛鍊身體及培養其紀律、自信、武德及思考。平均每12課為一考試期，考試合格者可獲頒發證書。

\*鄧潔瑩教練任教

\*初級：初學至黃綠帶 \*高級：綠帶至黑帶

制服可由教練代購(價錢大約\$300-\$330)

(香港智道跆拳道總會)



舞蹈系列

班組名稱	對象	星期 / 時間	堂數/費用
兒童 芭蕾舞組	4歲以上	逢星期六 A組) 1:30-2:30pm B組) 2:30-3:30pm	4堂 \$340

培養音樂和節奏感，讓學童減壓及鍛鍊平衡力。

\*課程根據「英國皇家舞蹈學院級別試」編排(香港樂澄舞蹈團)

備註：\*請自備技巧鞋。

音樂系列

班組名稱	對象	星期 / 時間	堂數/費用
鋼琴組	5歲或以上 男女均可	逢星期五或六 時間任擇	按級數及 時數收費
小提琴組	6歲或以上 男女均可		

學習技巧及樂理知識，按級數收費

備註：\*學員可租用琴室練習

\*個別教授

音樂系列各級學費

級別	鋼琴班			小提琴	
	每月學費四堂			每月四堂	
	30分鐘	45分鐘	1小時	30分鐘	45分鐘
初級	412	586	770	/	/
一級	436	620	816	480	700
二級	470	678	886	513	750
三級	492	712	930	546	799
四級	516	748	978	579	849
五級	540	780	1024	618	904
六級	586	850	1116	651	953
七級	630	928	1210	/	/
八級	678	1000	1312	/	/

租借鋼琴室服務：

鋼琴班學員：

月租\$150/十二節 散租\$18/一節(每節為30分鐘計算)

非鋼琴班學員：

月租\$200/十二節 散租\$25/一節(每節為30分鐘計算)



成人藝術系列-畫班



班組名稱	星期 / 時間	地點	對象	名額	堂數/費用
繪畫班	A) 逢六 12-2pm B) 逢二 7-9pm C) 逢四 7-9pm	4/F 畫室	12歲以上	8名	\$380 4堂

基礎素描、塑膠彩(或油畫)、工具及顏色運用。

導師 劉美芬

成人藝術系列-陶藝班

班組名稱	星期 / 時間	地點	對象	名額	堂數/費用
陶藝班	A) 逢二 7-9pm B) 逢三 7-9pm C) 逢五 10am-12nn D) 逢五 7-9pm	4/F 陶室	15歲以上	8名	\$540 4堂

各種陶泥成型法、陶瓷上釉方法、陶藝基本知識。

\*新學員初期需完成3件指定作品學習基礎技巧。

班組名稱	星期 / 時間	地點	對象	名額	堂數/費用
陶藝 研習組	逢六 2:30-4:30pm	4/F 陶室	15歲以上	8名	\$700 4堂 每月有2堂 導師教授

除學習陶藝技法外，有更大自由度使用房間，提升創作空間及分享創作樂趣。

新學員首月每堂均有導師教授基礎技巧。